

**Medizinische Massagepraxis  
Evelyne Schneider  
Ärztl. dipl. Berufsmasseurin**



- **Klassische Massage**
- **Manuelle Schmerztherapie**
- **Triggerpunkt-Therapie**
- **Osteobalance**
- **Spiraldynamik**
- **Dorn-/Breuss-Therapie**
- **Atemtherapie, Atemmassage**
- **Tiefenentspannungsmassage**
- **Klangschalen Massage**
- **Hot Stone Massage**
- **Schröpfkopfmassage**
- **Handreflexzonenmassage**
- **Narbenentstörungen**

**Entspannung durch  
gelöste Verspannung**

## Klassische Massage

Die klassische Massage ist eine manuelle Therapie und wird auch zu Heilzwecken nach ärztlicher Verordnung eingesetzt. Sie wirkt hauptsächlich auf den Bewegungsapparat und wird mit grossem Erfolg bei physischen und psychischen Muskelverspannungen eingesetzt.

Lassen Sie die Energie fließen und Sie werden Erfolg verspüren.

## Manuelle Schmerztherapie MST

Die manuelle Schmerztherapie gehört zu der Behandlungsmethode, die den Schmerz als Warn- und Leitsignal des Körpers in den Mittelpunkt stellt.

Die Manualtherapie reduziert den Schmerz auf natürliche Weise.

## Triggerpunkt-Therapie

Lokal begrenzte Verhärtungen, welche meist druckempfindlich und in der skelettalen Muskulatur anzutreffen sind, werden mit der myofaszialen Triggerpunkt-Therapie manuell behandelt. Der ausgelöste Schmerz wird oft in andere Körperregionen übertragen.

Der ganze Bewegungsapparat erfährt eine Verbesserung der Beweglichkeit und eine Schmerzlinderung.

## Spiraldynamik

Dieses anatomisch begründete Bewegungs- und Therapiekonzept zeigt die Gesamtzusammenhänge sowie die dreidimensionale Systematik unseres Körpers mit der Spirale als Grundbaustein auf.

## **Osteobalance - dynamische Wirbelsäulentherapie**

Diese dynamische Therapieform ist eine manuelle Methode, wo mit sanften, dynamischen Techniken aus der Osteopathie, Cranio-Sakral und Manual-Therapie gearbeitet wird und dient der Fascienlösung, Korrektur und Stabilisation des Beckens und bioenergetische Revitalisierung.

Lassen Sie sich von der Wirkung faszinieren.

## **Dorn-Therapie**

Gelenke, Becken und Wirbelsäule werden durch kontrollierte Bewegungen und leichten Druck in ihre physiologische Lage gebracht. Dies ohne dabei manipulativ oder mit Kraft auf den Körper einzuwirken.

Diese Technik dient der Gesundheitsvorsorge.

## **Breuss-Therapie**

Verspannungen der Rückenmuskulatur führen oft zu Schmerzen im Kreuz-, Lenden- oder Brustwirbelbereich. Diese Behandlungsmethode wird besonders bei Bandscheibenproblemen eingesetzt. Durch Dehnung und Magnetismus lassen sich diese Verspannungen durch körpereigenen Magnetismus lösen.

Diese Technik stellt eine wirkungsvolle Ergänzung dar, die in fast alle Behandlungen einbezogen werden kann.

## **Klangschalen Massage**

Der Klang fördert die Selbstheilungskräfte, zentriert, löst Spannungen und vermehrt die Lebensenergie.

## Ganzheitliche Tiefenentspannungsmassage

Die ganzheitliche Sichtweise mit den physischen, mentalen, energetischen und emotionalen Ebenen wird immer wichtiger. Dieser Massagestil charakterisiert sich durch lange Streichungen über die ganze Körperlänge und Wiegebewegungen.

Für Menschen, die unter Stress und Überbelastung stehen, ist die Kombination dieses Konzepts eine Wohltat.

## Hot Stone Massage

Die Energie (Meridiansystem) wird in Fluss gebracht, die Chakren stimuliert und ebenso wird gezielt therapeutisch auf verspannte Muskeln eingewirkt.

Körper, Geist und Seele werden ins Gleichgewicht gebracht und Entspannung ist garantiert.

## Narbenentstörungen

Wenn Narben Schmerzen oder Hautirritationen, Taubheitsgefühl oder gespannte Haut und/oder auch Wetterempfindlichkeit hervorrufen, deutet dies auf einen verminderten, respektive gestörten Energiefluss um die Narbe herum hin.

Mit der Narbenentstörung wird der Energiefluss der zu behandelnden Narbe wieder hergestellt.

## Handreflexzonenmassage

Über die Handreflexzonen können Organsysteme, Nervensystem und lymphatisches System behandelt werden und so gezielte Störzonen behoben werden.

## Atemtherapie, Atemmassage

Durch das Atembewusstsein werden Blockaden gelöst und die körperlichen, geistigen und seelischen Kräfte gestärkt. Atemtherapie schenkt Energie, Kraft und Lebensfreude.

## Schröpfkopfmassage nach bellabaci

Die positiven Wirkungen sind seit Jahrhunderten in der Medizin verankert, da das Verfahren die Selbstheilungskräfte des Körpers anregt, dies mit Schröpfkelchen aus medizinischem Medizinalsilikon.



### Kontaktdaten



**Medizinische Massagepraxis**  
Evelyne Schneider  
**ZSR-Nummer: Q275561**



**079 655 99 44**  
schneider.ev@bluewin.ch  
www.med-massage-evelyne.ch

Medizinische Massagepraxis  
Evelyne Schneider  
Ärztl. dipl. Berufsmasseurin



## Preisliste

30 Min. => CHF	58.-
45 Min. => CHF	87.-
60 Min. => CHF	116.-
75 Min. => CHF	145.-
90 Min. => CHF	174.-

Stand 01.01.2025

Die **Behandlungskosten** sind **direkt nach jeder Konsultation in Bar oder TWINT** zu begleichen.

Die Kosten werden zum grössten Teil von der **Zusatzversicherung der Krankenkasse** übernommen.

Über deren Leistungsumfang wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse.

Für allfällige Abrechnungen mit der Krankenkasse wird Ihnen auf Wunsch eine entsprechende Bestätigung ausgestellt.